

## Fiche Action RAM » la semaine du Goût: année 2015

**Titre de l'Action : Semaine du goût du 12 au 16 octobre 2015**

- A mettre en place
- A poursuivre

<b>Constat de départ</b>	Chaque année, la semaine du goût est célébrée et est le moyen de sensibiliser le plus grand nombre au rapport de l'alimentation sur la santé, le bien être, le plaisir... Cette journée peut être pour les assistantes maternelles un moyen de faire connaître et reconnaître leur métier et d'exposer leurs savoirs faire.
<b>Description et déroulement de l'Action</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mettre en place 2 demi-journées récréatives avec plusieurs écoles de la commune « barrière rouge et Pasteur » (école à proximité du secteur CANM) reconnues en dispositif « politique de la ville ».</li> <li>• Mettre en place 1 matinée récréative mutualisée avec un groupe de 6 enfants du MAC et un animateur sur un parcours du goût réalisé en centre-ville en partenariat avec les commerçants hazebrouckois.</li> </ul> <p><b><u>Lundi 12 octobre</u> partenariat avec l'école Barrière rouge : à développer. Rencontre avec les 3 enseignantes de maternelle jeudi 24 septembre à 15h30 pour Co-construire le projet</b></p> <p><b><u>Mardi 13 et mercredi 14 octobre</u> : partenariat avec l'école pasteur par le biais de divers ateliers cuisine qui se dérouleront au sein de la cantine de l'école maternelle.</b></p> <p>L'objectif étant de découvrir l'école par le biais d'activités culinaires. Confection de recettes originales de dessert en associant des fruits, des légumes et des épices. Les recettes proposées sont :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 gâteaux chocolat – courgette,</li> <li>• 2 cakes moelleux aux carottes et aux épices</li> <li>• 2 clafoutis aux pêches et au gingembre</li> </ul> <p>Par la curiosité et la découverte des épices nous éveillerons ainsi les 5 sens.</p> <p><b><u>Déroulement type des matinées :</u></b></p> <p>➤ <b><u>Mardi 13 octobre :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>9h-9h15</b> : arrivée des enfants du RAM ainsi que des assistantes maternelles au sein de l'école. Dépôt des poussettes dans le hall d'accueil ; Tous allons rejoindre l'institutrice Madame Huyghe et ses élèves (10 enfants en petite section et 9 enfants en toute petite section de maternelle) pour une présentation des travaux de classe en cours.</li> <li>- <b>9h30</b> : passage aux toilettes pour le lavage des mains. Ensuite, direction la cantine où adultes et enfants seront répartis en 6 groupes. Répartition des recettes et explication des consignes. Chaque table se composera d'un professionnel et d'un parent responsable du groupe et de la recette.</li> <li>- <b>9h45 -11h</b> : Confection de 3 recettes de gâteaux originaux. Lors du temps de cuisson un atelier de dégustation des fruits secs " abricots - pruneaux - raisins - banane et date" sera proposé aux enfants</li> <li>- <b>11h-11h15</b> : <b>nettoyage - rangement du matériel</b> et clôture de la matinée par un petit rafraichissement et l'organisation d'un temps de jeux libres.</li> </ul> <p>➤ <b><u>Mercredi 14 octobre :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>9h30 à 10h retour à l'école pour le partage du goûter</b> en commun. Participation à la récréation de l'école.</li> </ul>

	<p>➤ <b><u>Vendredi 16 octobre :</u></b></p> <p><b>partenariat entre le MAC, le RAM et les commerçants de la rue piétonne pour un parcours du goût avec différentes dégustations réalisées chez le fruitier, le boucher, le boulanger, et le fromager</b></p> <p><b>L'objectif</b> est de former plusieurs groupes hétérogènes de 8 enfants. Chaque groupe aura pour objectif d'associer l'image à la réalité. Ainsi Les enfants devront lors de chaque rencontre d'artisan, retrouver le produit similaire à l'image et lui transmettre afin que ce dernier procède à la dégustation du produit. En ce sens nous éveillons les 5 sens d'une manière ludique.</p> <p><b>Déroulement type de la matinée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>9h-9h15 :</b> arrivée des enfants du MAC et du RAM ainsi que des assistantes maternelles au sein du jardin des enfants. Réalisation de quatre équipes de 8 enfants maximum dont 2 adultes minimum pour chaque équipe. Explication des consignes, et transmission des sacs de jeux.</li> <li>- <b>9h30 :</b> départ pour le parcours du goût vers la rue piétonne</li> <li>- <b>9h45 -11h :</b> rencontre avec les artisans</li> <li>- <b>11h15 :</b> retour au jardin des enfants et partage des rencontres autour d'un petit rafraîchissement</li> </ul>
<p><b>Effets recherchés : pourquoi ?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Réunir les assistantes maternelles autour d'un temps fort en partenariat avec les écoles (classes de toute petite, et petite section de maternelle)</li> <li>➤ Cet évènement permet à ces professionnels de la petite enfance de rompre avec leur isolement en leur permettant de se retrouver entre elles.</li> <li>➤ Faire découvrir de façon ludique l'institution de l'école aux enfants et aux parents</li> <li>➤ Partager un temps de sortie conviviale avec le service du MAC</li> </ul>
<p><b>Objectifs généraux</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Développer l'éveil de l'enfant au goût mais également en interaction avec les autres sens qui s'active autour de l'appétit (la vue, l'odorat et le toucher).</li> <li>➤ Valoriser les assistantes maternelles dans leur travail et développer les savoirs faire</li> <li>➤ Diversifier et enrichir les échanges entre les assistantes maternelles et d'autres professionnels</li> </ul>
<p><b>Objectifs opérationnels</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Encourager les comportements et les consommations alimentaires correspondant à un mode de vie équilibré</li> <li>➤ Eduquer les enfants à la diversité et au plaisir des goûts et des saveurs</li> </ul>
<p><b>Public concerné</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Les assistantes maternelles de la commune,</li> <li>➤ les enfants accueillis et les parents employeurs.</li> <li>➤ Les classes de maternelles de deux écoles de quartier</li> <li>➤ Un groupe d'enfants du MAC et une professionnelle</li> </ul>
<p><b>Moyens mis en œuvre</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b><u>Technique</u> :</b> Mise à disposition des locaux du RAM, des écoles.</li> </ul> <p><u>Matériel nécessaire pour l'atelier cuisine :</u> Verres de cantine qui serviront de doseurs à ingrédients, 6 saladiers, 12 cuillères à soupes, 6 fouets, 6 moules à cakes, film alimentaires, Maryse, planche à découper couteaux économiques, 20 couteaux pour enfant...</p> <p><u>Denrées alimentaires :</u> voir Liste des courses</p> <p><u>Des recettes imagées des gâteaux originaux</u></p> <p><u>Matériel nécessaire pour le parcours du goût :</u> petit sac de transport des imagiers, imagiers des produits des artisans imprimés en quatre exemplaires</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Humains</b> : l'animatrice du RAM, les institutrices, la collègue du MAC.</li> <li>- <b>Financiers</b> : l'achat des denrées alimentaires</li> </ul> <p>l'école prend en charge la convivialité café, eau avec du sirop pour les enfants</p>
<b>Critères d'évaluation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Nombre d'inscriptions</li> <li>➤ Nombre de participants</li> <li>➤ Nombre de partenaires mobilisés dans les écoles</li> </ul>
<b>Evaluation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Liste d'inscriptions</li> <li>➤ Retour des participants</li> </ul>
<b>Partenaires</b>	Deux écoles maternelles de la ville : Ecoles barrière rouge et Ecole Pasteur
<b>Echéance</b>	Lundi 12 – mardi 13 – mercredi 14 et vendredi 16 Octobre 2015
<b>Budget prévisionnel 2015</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alimentation: 200€</li> </ul> <p><b><i>Coût total prévisionnel de l'Action : 200 €</i></b></p>