

Coronavirus : comment l'expliquer aux enfants ?

Depuis plusieurs jours, de nombreuses mesures sont prises dans différents pays, afin de freiner la propagation du Covid-19. Celles-ci modifient massivement le quotidien de la population et l'attention de tous est portée sur ce sujet.

De nombreux parents se posent la question de savoir que dire ou ne pas dire à leurs enfants. En effet, **il n'est pas toujours facile de savoir comment expliquer** l'impact de la pandémie à nos enfants.

Le principe à retenir lorsque l'on s'adresse à un enfant est qu'il est important de **bien l'informer, éviter les rumeurs, lui fournir les moyens d'accéder à une information fiable, claire et compréhensible** pour lui. On limitera ainsi les inquiétudes du type : « *Est-ce que c'est dangereux ? Est-ce que je vais l'attraper ?* ».

Est-ce qu'il faut parler aux enfants de tous les âges ?

Quelque soit l'âge de l'enfant, il est conseillé de **répondre aux questions qu'il se pose très simplement, en se basant sur les faits réels et en employant un vocabulaire adapté** à son âge. S'il pose une question, c'est qu'il est prêt à entendre la réponse. **Il ne faut pas penser qu'un tout petit enfant ne se rend pas compte de la situation.** Leur quotidien est également impacté, ils le vivent au même titre que les autres, donc pourront aussi s'interroger sur ce qu'il se passe.

Est-ce qu'il faut tout dire à un enfant ?

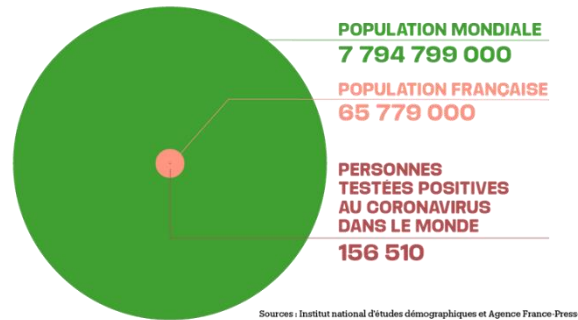
On peut parfois penser qu'il vaut mieux ne pas tout dire par crainte de faire peur. Cependant, celui-ci se rend parfaitement compte que l'on évite de lui répondre et cela engendre un effet inverse. En effet, l'enfant cherchera lui-même des réponses, souvent bien plus dramatiques que la réalité, et **ces fantasmes généreront des angoisses plus importantes.** Lui répondre clairement aura aussi pour effet de lui redonner confiance, car il se sentira écouté. **Le manque d'information ou la mauvaise information entraîne des angoisses.**

On veillera néanmoins à **ne pas transmettre nos propres angoisses aux enfants.** Il est normal que les adultes s'inquiètent, par exemple pour des personnes proches plus âgées ou fragiles. On gèrera ces angoisses entre adultes, et non avec les enfants. C'est le rôle de l'adulte de rassurer l'enfant et non l'inverse. En revanche, si c'est l'enfant qui exprime ses inquiétudes, pour un grand-parent par exemple, alors il devient normal d'en parler avec l'enfant afin de le rassurer.

Le discours tenu par l'adulte peut aussi **aider l'enfant à relativiser**, sans minimiser la réalité. Par exemple, expliquer que oui, ce virus existe, partout dans le monde, mais que finalement très peu de personnes à l'échelle mondiale sont gravement touchées. Le document ci-dessous (source : P'tit Libé) le montre clairement aux enfants :

[Tapez ici]

17/03/2020



De manière générale, la règle à suivre est : **répondre aux questions des enfants, sans les anticiper**. Cela permet de ne pas leur attribuer des craintes et des interrogations d'adultes, pour lesquels ils ne sont pas encore prêts. On peut donner une information à la fois et observer si l'enfant a envie d'en savoir davantage. On suit alors ces questionnements au fur et à mesure et on répond simplement aux questions qu'il se pose.

Les questions que se posent souvent les enfants sont les suivantes :

« Pourquoi je ne peux plus aller à l'école ? »

On peut dire tout simplement aux enfants que c'est une décision que le Président de la République a prise, afin de limiter la propagation du virus. Ce dernier a aussi demandé aux enseignants de mettre en place une continuité des apprentissages, afin de pouvoir continuer à apprendre des choses à la maison, avec le soutien des enseignants.

« Pourquoi je n'ai plus le droit de sortir de la maison ? »

On reste le plus possible chez soi parce qu'un microbe circule, en ce moment, dans le monde, et qu'en limitant les sorties, on évite qu'il se propage.

« Pourquoi voit-on beaucoup la police dans les rues ? »

La police est là pour assurer la protection des habitants. Par sa présence, elle permet aussi de vérifier que chacun respecte bien les règles de confinement.

« Pourquoi ne faut-il plus s'embrasser pour se dire bonjour ? » :

On explique aux enfants que le mode de propagation de ce virus se fait par la salive. On les informera aussi qu'ils peuvent l'attraper mais que ce n'est pas forcément dangereux pour eux. En revanche, ils pourraient le transmettre à d'autres personnes et c'est ce qu'on veut éviter, parce que pour d'autres personnes (âgées ou fragiles), cela pourrait être plus grave. C'est aussi pour cela, que l'on recommande de tousser au creux de son coude.

EN COMPLEMENT D'INFORMATIONS, vous pouvez consulter **P'tit Libé**, un journal en ligne destiné aux 7-12 ans qui a sorti deux numéros spéciaux et propose [un récapitulatif spécial coronavirus](https://ptitlibe.liberation.fr/) en accès libre sur internet (<https://ptitlibe.liberation.fr/>).

NUMERO VERT qui répond aux questions sur le nouveau coronavirus (SARS-CoV-2, Covid-19) est ouvert 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 : 0 800 130 000.